

# Pruebas para COVID-19 de iHealth

## INSTRUCCIONES PARA HACER LA PRUEBA EN CASA

HAGA LA PRUEBA 3 DÍAS ANTES Y UN DÍA ANTES DE REGRESAR A LA ESCUELA O EN CUALQUIER MOMENTO QUE PRESENTE SÍNTOMAS DE COVID-19.

EL ENLACE PARA EL VIDEO CON INSTRUCCIONES DE COMO HACER LA PRUEBA DE COVID-19 SE ENCUENTRA EN LA TERCERA PÁGINA.

1

### FROTE

Suavemente, coloque el hisopo solo media pulgada dentro de la fosa nasal. Frote en moción circular dentro de la nariz por 15 segundos en cada lado de la nariz. Repita en la otra fosa nasal.



Fosa nasal derecha



Fosa nasal izquierda

2

### GOLPEE LIGERAMENTE Y ABRA LA TAPA DEL TUBO

Dele un golpecito ligero al tubo verticalmente sobre una mesa y gire para abrir la tapa anaranjada.



3

### REVUELVA EL HISOPO

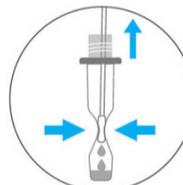
Ponga el hisopo dentro del tubo hasta que el punto del hisopo toque el fondo del tubo. Revuelva el hisopo en el tubo por lo menos 15 veces.



4

### APRIETE EL TUBO Y RETIRE EL HISOPO

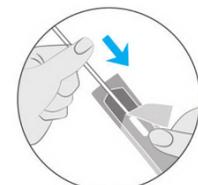
Apriete los lados del tubo para remover la mayor cantidad de líquido del hisopo posible. Retire el hisopo.



5

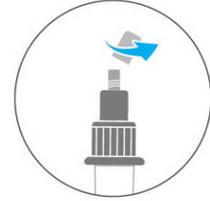
### CIERRE EL TUBO

Coloque la tapa grande anaranjada de vuelta en el tubo y ciérrelo. Coloque el hisopo en su paquete y tírelo a la basura.



**6****ABRA LA TAPA BLANCA**

Abra la tapa blanca pequeña del tubo

**7****AGREGUE 3 GOTAS A LA TARJETA DE PRUEBA**

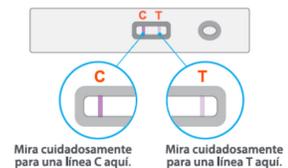
Agregue 3 gotas de la muestra al Agujero de Muestra de la tarjeta de prueba de COVID-19. Cierre el tubo nuevamente con la tapa blanca pequeña.

**8****ESPERE 15 MINUTOS**

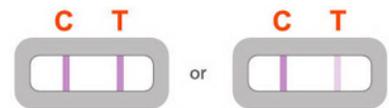
Inicie 15 minutos de espera inmediatamente después de agregar las gotas al Agujero de Muestra. El resultado de la prueba estará listo en 15 minutos.

**9****LEA EL RESULTADO DENTRO DE 15-30 MINUTOS**

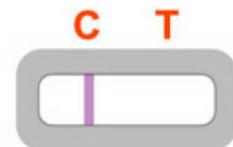
Los resultados no deben de leerse antes de los 15 minutos ni después de 30 minutos.

**10****POSITIVO**

Un resultado positivo significa que tiene una infección de COVID-19. Un resultado positivo tendrá una línea en la sección marcada con la letra 'C' y en la sección marcada con la letra 'T'. Si su resultado es positivo, **MANTÉNGASE EN CASA** y no vaya a la escuela. Comuníquese con su doctor o proveedor de atención médica y con la escuela inmediatamente.

**11****NEGATIVO**

Un resultado negativo significa que es probable que no tenga la infección de COVID-19. Un resultado negativo tendrá solamente una línea en la sección marcada con la letra 'C'.



12

### RESULTADO DUDOSO

Si no hay **ninguna línea**, o solamente hay una línea en la sección con la letra 'T', el resultado es **inválido**. La prueba de COVID-19 no funcionó correctamente. Vuelva a hacerse la prueba de nuevo con una prueba nueva. Si el resultado sigue inválido, comuníquese con su doctor o proveedor de atención médica.



13

### GRABAR LOS RESULTADOS EN PRIMARY.HEALTH

Para reportar sus resultados, refiérase a su cuenta de Primary.Health por la página de internet proveído por su escuela, o haga clic el enlace debajo, o escanee el código QR a la derecha. También puede llamar al 650-275-5419.

<https://my.primary.health/l/caschools>



14

### VEA EL VIDEO iHEALTH

Con su teléfono, escanee el código QR a la derecha para ver el video con las instrucciones de como hacer la prueba iHealth de COVID-19 en YouTube.

<https://youtu.be/yGbwl7uFPvY>

